خطاطة درس هضم الأغذية الثالثة إعدادي
من موقع jami3dorosmaroc.com

هضم الأاغذية:

يمكن هضم الأغذية بطريقتين مختلفين ميكانيكية و أخرى كيميائية, لكن الجسم يعتمد على كلاهما لهضم و تحليل الأغذية , لكي يتمكن من الحصول على مواد القيت.

الهضم الميكانيكي:

هي عبارة عن عملية هضمية تعتمد على مضغ الطعام بواسطة الأسنان على مستوى الفم, و على عضلات المعدة و هدا لتجزيئة الأغذية و تحويلها من جزيئات كبيرة الى جزيئات صغيرة كي يسهل هضمها و تحليلها.

الهضم الكيميائي:

هي عملية هضم و تحليل المواد الغذائية البسيطة و تفكيكها للحصول على جزيئات غذائية صغيرة تسمى بنواتج الهضم , و يتم هدا من خلال الأنزيمات الهضمية التي يتم افرازها من قبل الغدد الهضمية بالجسم, كالنشواز اللعابي الموجود باللعاب و الدي يعمل على تحليل و هضم مادة النشا ليحرر السكريات البسيطة.